

## Die Angst überwinden – Jesu Botschaft vom Leben



...eigene Sehnsüchte zulassen  
...Wege suchen, finden und sie gehen  
...Spiritualität leben  
...Gott im eigenen Leben Raum geben

Für einen Zeitraum von vier Wochen sind dabei täglich 20-30 Minuten für die Beschäftigung mit einem Text oder Bild, für Übungen, für sich selbst... einzuplanen. Vielfältige kreative Elemente sorgen für Abwechslung. Die Treffen zu diesem Kurs sind in der Fastenzeit immer mittwochs um 20.00 Uhr im Meditationsraum des Jakobusheimes.

Es sind insgesamt 5 Treffen.  
Wir beginnen am 24. Februar.  
Das Abschlusstreffen ist am 20.3. abends.

Bitte Hausschuhe oder dicke Wollsocken mitbringen!

Unkostenbeitrag 5,00 Euro

Teilnehmerzahl max. 20 Personen

**Anmeldung ist erforderlich! Tel. 07743 - 633 Kath. Pfarramt Untermettingen**

Leitung: Thomas Fritz, Pfr.  
Konrad Sieber, Dekanatsfamilienseelsorger  
Luzia Limberger-Sieber